



## Kinderprophylaxe

Ja, wir bleiben kariesfrei!  
Kinderprophylaxe für 6 – 18:

Lassen Sie Ihr Kind am Fluoridierungsprogramm teilnehmen und blicken Sie in eine kariesfreie Zukunft!

Vereinbaren Sie einen  
Fluoridierungstermin unter: 01.7747477

Dr. med. univ. Andreas Schiedlbauer  
Facharzt für Zahn-, Mund- und Kiefer-  
heilkunde, Simonsgasse 25, 1220 Wien  
dr.andreas@schiedlbauer.com

**Dies ist eine Information über professionelles  
Fluoridieren für Patienten unserer Praxis.**

### Was sind Fluoride?

Fluoride sind Verbindungen  
mit dem Spurenelement Fluor.

### Was können Sie?

Fluoride, richtig eingesetzt, erhöhen  
die Widerstandskraft der Zähne  
gegen Zucker, Säuren und Bakterien.  
Der Zahnschmelz wird härter.

### Was wir beim Fluoridierungstermin tun?

- 1 Alle Zähne werden kontrolliert, mit weicher Bürste und Paste extra gereinigt und getrocknet.
- 2 Fluoridlack wird in 3 Schichten sorgfältig auf die Zähne aufgetragen, mit feiner Luft auch in den Zwischenräumen verteilt und nachgetrocknet.
- 3 Die Zähne sind somit für 6 Monate optimal geschützt.

**Schöne Zähne machen glücklich!**

### So bleibt Ihr Kind kariesfrei

#### Tipp Nr.1:

Nach jedem Essen zumindest morgens und abends gründlich die Zähne putzen. Mama oder Papa helfen Kindern unter zwölf Jahren die Zähne nachzuputzen.

#### Tipp Nr. 2:

1 mal wöchentlich zusätzlich mit Elmex Zahngel putzen.

#### Tipp Nr.3:

Wasser trinken! In Obstsäften ist Fruchtzucker, von dem sich die Bakterien im Mund bestens ernähren. Nur Obstsäfte mit Kalziumzusatz sind unbedenklich.

#### Tipp Nr.4:

Gelegentliches Kaugummi kauen regt den Speichelfluss an und verdünnt die Zuckerstoffe im Mund.

#### Tipp Nr.5:

Kochen mit fluoridiertem Speisesalz. Ich empfehle Bad Ischler Kristall Salz mit Jod und Fluor.

#### Tipp Nr.6:

Alle 6 Monate ein Fluoridierungstermin.